



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu



# Freizeit-Treff Programm

**Oktober 2023 bis Januar 2024**



Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsangebote  
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene  
mit und ohne Behinderung

# Liebe OBA-Freunde,

unsere Herbst- und Winter-Angebote warten auf euch.

„Du brauchst nicht alles zu erleben. Doch das was du machst, erlebe voll und ganz.“ (ML)



Foto von [Jakob Owens](#) auf [Unsplash](#)

## Schnelle Suche:

<b>Ausflüge:</b>	Seiten: 7 und 10
<b>Gruppen-Angebote:</b>	Seiten: 1-3, 6, 8 und 11
<b>Kurse:</b>	Seiten: 4-5 und 9

**Bildnachweise:** Pixabay und Unsplash!

## **Für wen ist der Freizeit-Treff?**

Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene mit und ohne Behinderung.

## **Betreuung**

Unser Helfer-Team begleitet und betreut euch auf unseren Angeboten. Bei „besonderem Betreuungs-Bedarf“ oder einem Pflegegrad, könnt ihr die Betreuungs-Leistung mit der Pflege-Kasse abrechnen. Oder ihr zahlt sie privat. Bei Fragen, ruft uns einfach an.

## **Fahrdienst**

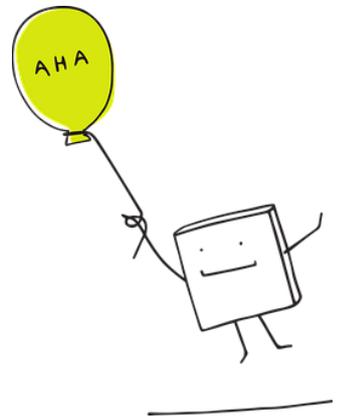
Ihr benötigt einen Fahrdienst?

Teilt uns das bitte bei der Anmeldung mit!

## **Kontakt und Anmeldungen unter:**

BRK Kreisverband Ostallgäu  
**Offene Behindertenarbeit**  
Beethovenstraße 2  
87616 Marktoberdorf

[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de)  
08342 9669 44  
0177 9785 148



	<b>Was</b>	Gemeinsam Kegeln wir und verbringen eine schöne Zeit.
	<b>Wann</b>	<u>Sonntags:</u> 14.30 bis 17.00 Uhr 22. Oktober, 19. November und 21. Januar 2024
	<b>Mit wem</b>	Marianne mit Team + OBA-Team
	<b>Wo</b>	Kegelverein, Mühlsteig 30a, Marktoberdorf
	<b>Kosten</b>	4,00 € ( + Betreuungs-Leistungen), Getränke und Essen kosten extra!
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Montag vor dem Termin</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Sport-Schuhe und Taschen-Geld 

	<b>Was</b>	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen.
	<b>Wann</b>	<u>Montags:</u> 17.15 bis 19.30 Uhr 9. Oktober, 13. November, 11. Dezember und 15. Januar 2024
	<b>Mit wem</b>	Sabine mit Team + OBA-Team
	<b>Wo</b>	Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren
	<b>Kosten</b>	6,00 € ( + Betreuungs-Leistungen)
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Mittwoch vor dem Termin</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Schürze falls vorhanden



	<b>Was</b>	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen.
	<b>Wann</b>	<u>Donnerstags:</u> 17.00 bis 20.00 Uhr 26. Oktober, 30. November, 14. Dezember und 25. Januar 2024
	<b>Mit wem</b>	Bella mit Team
	<b>Wo</b>	Tagespflege BRK, Heideweg 4, Buchloe
	<b>Kosten</b>	5,00 €
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Montag vor dem Termin</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Schürze falls vorhanden





**Kurs:**

**Kochen für den kleinen Haushalt**

Seite 4



**Was**

Gemeinsam lernen, was Leckereres kochen und essen. Thema: Rund um gesunde Knochen!



**Wann**

**Donnerstag**  
~~Freitag~~, 12. Oktober  
16.45 bis 19.45 Uhr



**Mit wem**

Amt für Ernährung (AELF KF 55plus)  
Frau Lohmüller + OBA-Team



**Wo**

Familienstützpunkt Obergünzburg,  
Gutbrodstr. 39



**Kosten**

5,00 € ( + Betreuungs-Leistungen)



**Anmeldung**

Bis **Montag, 2. Oktober** unter:  
oba@kvostallgaeu.brk.de oder  
08342 9669 44

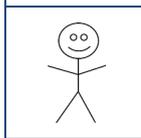


**Infos**

**Mitbringen:** Schürze falls vorhanden  
**bedingt barrierefrei!**

	<b>Was</b>	Gemeinsam lernen, was Leckerer kochen und essen. Thema: Reste <b>Kochen für die Herzgesundheit!</b>
	<b>Wann</b>	Freitag, 10. November 16.00 bis 19.00 Uhr
	<b>Mit wem</b>	Amt für Ernährung (AELF KF 55plus) Frau Mundl + OBA-Team
	<b>Wo</b>	Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, Marktoberdorf
	<b>Kosten</b>	5,00 € ( + Betreuungs-Leistungen)
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Montag, 30. Oktober</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Schürze falls vorhanden



	<b>Was</b>	Noch vor Weihnachten was Schönes Töpfern. Los geht's!
	<b>Wann</b>	<u>Freitags:</u> 15.30 bis 18.00 Uhr 13. Oktober (töpfern) und 17. November (bemalen)
	<b>Mit wem</b>	OBA-Team
	<b>Wo</b>	15.30 Uhr am JUZE, Turnerstraße 10, Kaufbeuren
	<b>Kosten</b>	5,00 € für beide Termine ( + Betreuungs-Leistungen)
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Montag vor dem Termin</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Getränk, Taschen-Geld, Malerkittel





**Ausflug:**

**Zum Ottifanten nach Bernried**

Seite 7

	<b>Was</b>	Wer kennt Otto und den Ottifanten? Lachen, Freude teilen, Essen, das erleben wir im Buchheim Museum.
	<b>Wann</b>	Samstag, 28. Oktober
	<b>Mit wem</b>	OBA-Team
	<b>Wo</b>	10.00 Uhr BRK Porschestr. 31 KF, 10.30 Uhr BRK Beethovenstr. 2 MOD
	<b>Kosten</b>	16,00 € ( + Betreuungs-Leistungen)
	<b>Anmeldung</b>	Bis Montag, 16. Oktober unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld 

Bild: Ottifant von Otto Waalkes



**Was**

Wir erkunden neue Cafés in der Umgebung und genießen dabei die Leckereien, die es vor Ort gibt.



**Wann**

Samstags: 14.00 bis 16.00 Uhr  
11. November und 27. Januar 2024



**Mit wem**

OBA-Team



**Wo**

Die verschiedenen Treffpunkte werden frühzeitig mitgeteilt.



**Kosten**

keine! ( + Betreuungs-Leistungen)



**Anmeldung**

Bis **Montag vor dem Termin** unter:  
oba@kvostallgaeu.brk.de oder  
08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen**: Taschen-Geld,  
**bedingt barrierefrei!**



<b>Kurs:</b>		<b>Yoga auf dem Stuhl</b>	Seite 9
	<b>Was</b>	Yoga-Übungen auf dem Stuhl für jeden. Schnupper rein und lass es dir dabei gut gehen.	
	<b>Wann</b>	Freitag, 24. November 16.00 bis 17.00 Uhr	
	<b>Mit wem</b>	Vanessa + OBA-Team	
	<b>Wo</b>	Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, Marktoberdorf	
	<b>Kosten</b>	5,00 € ( + Betreuungs-Leistungen)	
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Montag 13. November</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44	
	<b>Infos</b>	Mitbringen: Bequeme Kleidung und was zum Trinken	



## Ausflug:

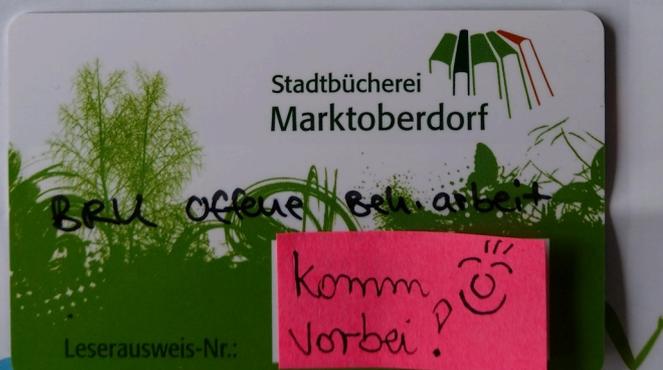
## Weihnachtsmarkt Iffeldorf

Seite 10

	<b>Was</b>	Wir erleben den Weihnachtsmarkt mit Tieren zusammen. Auf dem Hof Gut Aiderbichl — Wie schön!
	<b>Wann</b>	Samstag, 9. Dezember
	<b>Mit wem</b>	OBA-Team
	<b>Wo</b>	10.00 Uhr BRK Porschestr. 31 KF, 10.30 Uhr BRK Beethovenstr. 2 MOD
€	<b>Kosten</b>	20,00 € ( + Betreuungs-Leistungen)
	<b>Anmeldung</b>	Bis <b>Freitag, 17. November</b> unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld 

	<b>Was</b>	Ein Weihnachtsfilm? Was Lustiges? Lasst euch überraschen!
	<b>Wann</b>	Freitag, 15. Dezember
	<b>Mit wem</b>	OBA-Team
	<b>Wo</b>	Filmburg Marktoberdorf, Gschwenderstraße 7a
	<b>Kosten</b>	Eintritt ( + Betreuungs-Leistungen)
	<b>Anmeldung</b>	Bis Montag, 20. November unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	Mitbringen: Taschen-Geld bedingt barrierefrei!

## Freizeit-Treff Programm



Du möchtest ein Buch lesen, Musik hören oder ein Film anschauen? Das und noch vieles mehr kannst du in der Stadtbücherei Marktoberdorf. Einfach ausleihen!

Wir haben dafür einen Ausweis. Frag uns einfach!  
08342 9669 44 oder [oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de)

## Kontakt und Anmeldungen unter:

BRK Kreisverband Ostallgäu

**Offene Behindertenarbeit**

Beethovenstraße 2

87616 Marktoberdorf

### OBA-Team:

Veronika Reimers

Loredana Murgia



**Telefon:** 08342 9669 44

**Mobil:** 0177 9785 148

**E-Mail:** [oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de)

**Internet:** [www.oba-kf-oal.de](http://www.oba-kf-oal.de)

### Träger:

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Ostallgäu

[www.brk-ostallgaeu.de](http://www.brk-ostallgaeu.de)

Weitere Angebote gibt es auf der OBA-Website:

Gefördert durch:



OBA-Freizeittreff

